

臨時休校中の生徒心得

令和2年4月20日

駿台甲府中学校 生徒指導部

本校では、4月13日付の山梨県知事からの外出自粛要請を受け、5月10日(日)まで臨時休校を再度延長することとなりました。再度のお願いとなりますが、駿台甲府中学校の生徒としての自覚と誇りを持って生活してください。前回配布の心得と併せて掲載します。確認し有意義な時間を過ごしましょう。

密閉 密集 密接 を避ける

○「3密」を避け、多数が集まり、数十分以上の間の会話や飲食を避けましょう。

情報機器の使用 방법에注意する。

○SNSの取り扱いには十分に気を付け、不要な書込み、無用な写真・動画の転載等はないように心がけましょう。今一度、家庭内での約束を確認しましょう。

以下、4月7日付で発送した「臨時休校中の生徒心得」です。もう一度確認しましょう。

1. 不要不急の外出を控える

○外出の際は必ずマスクを着用し、帰宅時には手洗い、うがい、アルコール消毒を心掛けましょう。

2. 定期的に換気する

○長時間滞在する部屋や、複数人数が混在する建物内は20分に一度の頻度で窓を開け、空気を入れ替え、換気に努めましょう。

3. 毎朝検温する

○朝起きたら検温して、健康観察を行いましょう。

○毎日健康チェック表に健康状態を記録しましょう。

4. 学校があるときと同じリズムで生活する

○早寝早起きやバランスの良い食事を心掛けましょう。

○散歩やジョギングも人混みを避け、会話の際は十分な間隔を取りましょう。

○『フロンティアノート』を活用し、毎日の記入をしましょう。

連絡先 駿台甲府中学校
TEL 055-253-6233